מה יש בקופסה? כריך מהבית מול מזנון בית הספר

מאגר טקסטים לכיתה ז׳ · טקסט מידעי · גרסה: עולים

מהדורה למורה – מפתח תשובות

המהדורה למורה מופיעה בעמוד הראשון. דפי התלמיד מתחילים בעמוד הבא. בשאלות פתוחות – תשובה לדוגמה ומחוון; כל תשובה מנומקת מהטקסט מתקבלת.

1. מה צריך הגוף כדי לבנות עצמות?

א) סוכר

ב) סידן

ג) מלח

תשובה 1: סידן.

2. מה קורה למי שלא אוכל בהפסקה?

א) הוא רץ מהר יותר

ב) הוא לא מרגיש כלום

ג) קשה לו להתרכז

תשובה 2: קשה לו להתרכז, והוא מתעצבן מהר.

תשובה 3: *כתבו יתרון אחד של כריך מהבית.* – זול / אפשר לבחור מה יש בו.

תשובה 4: *מה כדאי להחזיק בתיק?* – בקבוק מים.

תשובה 5: *השלימו: "בקופסת ההפסקה שלי אני רוצה ___."* – תשובה אישית.

משימה נוספת – התאימו כל מילה להסבר שלה

מילה	אות	הסבר
דלק	ה	א. חומרים קטנים במזון שהגוף צריך, כמו סידן וברזל
מינרלים	א	ב. הדברים שמהם עשוי משהו
מתקשים	ג	ג. קשה להם
מרכיבים	ב	ד. מזון שעבר הרבה שינויים במפעל
מעובד	ד	ה. חומר שנותן אנרגיה (לרכב, ולגוף – המזון)
לגוון	ו	ו. לשנות, לא לעשות תמיד אותו דבר

דף התלמיד

שם: _____ כיתה: _____ תאריך: _____

קִראו את הטקסט. מילים קשות מוסברות במילון בסוף הטקסט.

א בגיל ההתבגרות הגוף גדל מהר. הוא צריך אוכל שנותן אנרגיה, וגם חלבון וסידן לעצמות.

ב מי שלא אוכל בבוקר ובהפסקה – מתקשה להתרכז ומתעצבן מהר.

ג כריך מהבית: זול יותר, ואפשר לבחור מה יש בו. אבל צריך להכין אותו.

ד במזנון: כיף לבחור עם חברים. אבל יש שם הרבה מתוקים, שנותנים אנרגיה לזמן קצר.

ה חשוב לשתות מים כל היום. אסף התחיל להכין כריך בעצמו – ועכשיו הוא אוכל אותו.

מילון מילים

מילה	פירוש
דלק	חומר שנותן אנרגיה (לרכב, ולגוף – המזון)
מינרלים	חומרים קטנים במזון שהגוף צריך, כמו סידן וברזל
מתקשים	קשה להם
מרכיבים	הדברים שמהם עשוי משהו
מעובד	מזון שעבר הרבה שינויים במפעל
לגוון	לשנות, לא לעשות תמיד אותו דבר

שאלות

איתור מידע
התשובה כתובה במפורש בטקסט – מאתרים אותה.

הבנה והסקה
התשובה לא כתובה במפורש – מחברים רמזים ומסיקים.

חושבים ומרגישים
מביעים עמדה ומנמקים לפי הטקסט ולפי מה שאנחנו חושבים.

לפני כל תשובה שאלו את עצמכם: **מה כבר נתון בשאלה? מה נשאר לי לברר?** סמנו את מילות ההוראה (ציינו, הסבירו, השוו, נמקו).

1. מה צריך הגוף כדי לבנות עצמות?

א) סוכר
ב) סידן
ג) מלח

2. מה קורה למי שלא אוכל בהפסקה?

א) הוא רץ מהר יותר
ב) הוא לא מרגיש כלום
ג) קשה לו להתרכז

3. כתבו יתרון אחד של כריך מהבית.

4. מה כדאי להחזיק בתיק?

5. השלימו: "בקופסת ההפסקה שלי אני רוצה ___."

משימה נוספת – התאימו כל מילה להסבר שלה

מילה	אות	הסבר
דלק	____	א. חומרים קטנים במזון שהגוף צריך, כמו סידן וברזל
מינרלים	____	ב. הדברים שמהם עשוי משהו
מתקשים	____	ג. קשה להם
מרכיבים	____	ד. מזון שעבר הרבה שינויים במפעל
מעובד	____	ה. חומר שנותן אנרגיה (לרכב, ולגוף – המזון)
לגוון	____	ו. לשנות, לא לעשות תמיד אותו דבר

🎟️ כרטיס יציאה

דבר אחד חדש שלמדתי מהטקסט: _____

שאלה שעדיין יש לי: _____

איך הרגשתי בעבודה על הטקסט? 😀 🙂 😐 ☹️